

Publicação oficial da
Secretaria Nacional Antidrogas - SENAD, a partir
de textos elaborado pelo.....

***A MACONHA: INFORMAÇÃO PARA OS
ADOLESCENTES***

1ª Edição

SENAD
Brasília - DF, 2000

Presidência da República:

Fernando Henrique Cardoso

Gabinete de Segurança Institucional:

Ministro Chefe.....

Secretaria Nacional Antidrogas:

.....

SENAD

Anexo II do Palácio do Planalto, sala 235

Brasília - DF CEP:70150-900

Telefones: (61) 411-2902 / 2164 - Fax (61) 411-2110

<http://www.senad.gov.br>

0800-614321 - Ligação Gratuita

Capa:.....

Texto Revisado por:

Equipe Técnica da Subsecretaria de Prevenção e Tratamento da SENAD

Tiragem: 30.000 exemplares



ÍNDICE

1 - O que é a maconha? -	Pag. 04
2 - Como se usa a maconha? -	Pag. 05
3 - Por quanto tempo a maconha permanece no corpo? -	Pag. 06
4 - Quantos adolescentes fumam maconha? -	Pag. 07
5 - Por que os jovens usam maconha? -	Pag. 08
6 - O que acontece se você fumar maconha? -	Pag. 09
7 - Quais são os efeitos da maconha curto prazo ? -	Pag. 10
8 - Como a maconha afeta o desempenho escolar, esportivo e o de outras atividades? -	Pag. 11
9 - Quais são os efeitos da maconha longo prazo ? -	Pag. 12
10 - A maconha leva ao consumo de outras drogas? -	Pag. 13
11-Como sabemos se alguém estava fumando maconha? -	Pag. 14
12 - Como a maconha afeta a capacidade de dirigir um carro? -	Pag. 15
13 - Em certas ocasiões, a maconha é usada como um medicamento? -	Pag. 16
14 - Durante a gravidez o bebê será afetado pela maconha fumada por sua mãe? -	Pag. 17
15 - Como a maconha afeta o cérebro? -	Pag. 18
16 - As pessoas que usam maconha, podem vir a ser um viciado? -	Pag. 19
17 - O que faz a pessoa se quiser deixar de usar a maconha? -	Pag. 20

1 - O que é a maconha?

Existem diferentes tipos de maconha?

A maconha é uma combinação de flores e folhas da planta conhecida como *Cannabis sativa*, e pode ser verde, marrom ou cinza.

Outros termos que as pessoas usam para maconha são: erva, mato, maria, beck, joe, tchose, baseado etc. Só nos EUA existem mais de 200 nomes para descrever a maconha.

A “sem semente”, o haxixe, e o óleo de haxixe são variações mais potentes da maconha.

Em todas as suas modalidades, a maconha afeta a mente, ou seja, altera a função normal do cérebro porque contém o ingrediente químico ativo chamado THC (delta-9-tetrahydrocannabinol). Além disso, a planta da maconha contém outras 400 substâncias químicas.

2 - Como se usa a maconha?

Em geral, a maconha se fuma em forma de cigarro (chamado também como beck, canudo, etc.), em um cachimbo ou em um cachimbo de água.

Recentemente, também é encontrada em forma de puro (cigarro grosso) que, por ser maior, é mais perigoso.

3 - Por quanto tempo a maconha permanece no corpo?

A substância THC na maconha é absorvida profundamente pelos tecidos gordurosos de vários órgãos do corpo.

Geralmente podemos encontrar restos de THC nos exames regulares de urina até vários dias depois da pessoa ter fumado maconha.

Entretanto, no caso das pessoas que fumam muita maconha (fumadores crônicos), podemos encontrar restos da substância inclusive várias semanas depois de ter fumado.

4 - Quantos adolescentes fumam maconha?

Em contraste com a opinião de muitos, a maioria dos jovens não fuma maconha e nunca usará.

Entre os estudantes entrevistados em uma pesquisa nacional anual, foi constatado que um em cada seis alunos no décimo grau consome a maconha regularmente (isto é, que usou no decorrer do último mês).

Menos de um, em cinco estudantes do último ano do secundário, usa atualmente.

“Um fato sobre a maconha: A maconha realmente pode te arruinar. Ao fumá-la pode afetar seu desempenho na escola, nos esportes e outras atividades.”

5 - Por que os jovens usam maconha?

Existem muitas razões pelas quais alguns meninos e adolescentes consomem maconha.

A maioria das pessoas que fuma maconha fuma porque tem amigos, irmãos ou irmãs que fumam e pressionam a pessoa para provar. Alguns jovens fumam porque vêem outros em sua família usando.

Outros pensam que fumar os tornam superiores ou invejáveis, porque as canções modernas a mencionam, ou porque vêem sendo usada nos filmes ou na televisão.

Mas não importa a quantidade de ilustrações de maconha nas camisetas ou gorros, e não importa quantos grupos musicais cantem sobre ela, é importante que saiba que: **Não tem que fumar a maconha só porque pensa que todos fumam.**

A maioria dos adolescentes (quatro de cada cinco) não a usa!

6 - O que acontece se você fumar maconha?

Os efeitos da droga em cada pessoa dependem de sua experiência pessoal, e de:

- Quão forte é a maconha (seu conteúdo de THC);
- o que a pessoa espera que aconteça;
- o lugar em que se usa a droga;
- como se consome; e
- Se a pessoa está bebendo álcool ou usando outras drogas.

Algumas pessoas não sentem nenhuma diferença quando fumam maconha. Outros se sentem relaxados ou alegres.

Algumas vezes a maconha faz com que a pessoa sinta muita sede e fome.

Algumas pessoas sofrem efeitos negativos. Podem sentir-se de repente muito ansiosa e ter sensações de paranóia.

Isto acontece geralmente nos casos em que se usa uma variedade forte de maconha.

“Um fato sobre a maconha: A maioria dos jovens não usa maconha. Menos de um de cada cinco estudantes no último ano da escola fuma maconha.”

7 - Quais são os efeitos da maconha a curto prazo ?

Entre os efeitos a curto prazo estão:

- Problemas de memória e de aprendizagem;
- percepção torcida (visual, auditiva, e de tato), e do sentido de tempo;
- problemas para pensar claramente e para resolver problemas;
- menor coordenação física; e
- ansiedade, ataques de pânico e aceleração cardíaca .

Estes riscos são ainda mais graves quando se mistura a maconha com outras drogas. Em muitas ocasiões, a pessoa nem sequer sabe que outro tipo de drogas podem haver sido agregadas à maconha.

8 - Como a maconha afeta o desempenho escolar, esportivo e em outras atividades?

Um dos maiores riscos da maconha para os jovens é que ela pode realmente afetar o desempenho na escola, nos esportes, nos clubes, e as relações com outros amigos.

Se você estiver drogado com a maconha é mais provável que cometa erros que poderiam te envergonhar e inclusive te machucar.

Se você fumar maconha freqüentemente, terá menos energia e perderá interesse por sua aparência pessoal e por seu desempenho escolar ou por trabalho.

Além disso, existe uma forte relação entre o uso de drogas e as práticas sexuais arriscadas que podem causar a contaminação com o vírus HIV, que resulta na AIDS.

9 - Quais são os efeitos da maconha a longo prazo ?

Até o momento foi determinado que o uso regular da maconha ou do THC provavelmente seja um fator em certos tipos de câncer, e problemas do sistema respiratório, imune e reprodutivo.

- **Câncer** – É difícil ter certeza sobre o efeito do uso da maconha e o câncer. Sabemos que a fumaça dos cigarros causa câncer e que a maconha contém alguns desses mesmos elementos químicos, e outros, que também causam esta doença. Os estudos mostram que uma pessoa que fuma cinco cigarros de maconha na semana provavelmente está consumindo a mesma quantidade de químicos que causam câncer, que uma pessoa que fuma um maço de cigarro por dia.

- **Os pulmões e vias respiratórias** – As pessoas que fumam maconha freqüentemente desenvolvem os mesmos problemas respiratórios que aquelas que fumam cigarros. Têm uma tosse persistente, um assobio respiratório, e tendem a resfriar-se mais que aqueles que não fumam.

- **Sistema imune** – Os estudos científicos com animais têm demonstrado que o THC pode danificar as células e os tecidos que ajudam a proteger a pessoas contra as doenças.

- **Sistema reprodutivo** – O uso freqüente da maconha pode afetar os hormônios dos homens e das mulheres. Devido ao THC, os jovens podem ter uma puberdade tardia, e as jovens podem sofrer mudanças no seu ciclo menstrual (ovulação e períodos menstruais).

10 - A maconha leva ao consumo de outras drogas?

Os estudos a longo prazo de estudantes do secundário e seus padrões de uso de drogas, demonstram que muito pouco deles chegam a usar outras drogas ilegais sem haver usado primeiro a maconha.

A maconha põe os meninos e jovens em contato com pessoas que usam e vendem esta e outras drogas.

Neste sentido, sim existe maior risco de que os jovens estejam mais expostos e tenham maior tentação de provar outras drogas.

Todavia, a maioria das pessoas que usa maconha não procede a usar outras drogas ilegais.

11 - Como sabe mos se alguém estava fumando maconha?

Se alguém fumou maconha pode ser que:

- Pareça estar meio tonto e que tenha problemas ao caminhar;
- pareça estar muito simplório e rindo sem nenhuma razão ;
- tenha os olhos vermelhos e irritados; e
- tenha dificuldade para tentar lembrar como as coisas aconteceram.

Conforme vão desaparecendo os efeitos, depois de algumas horas, pode ser que a pessoa sinta muito sono.

12 - Como a maconha afeta a capacidade de dirigir um carro?

A maconha tem efeitos sumamente perigosos na capacidade de dirigir um carro. Afeta a rapidez dos reflexos de reação, a coordenação, a concentração, e o desempenho.

Por exemplo, a maconha pode fazer com que o indivíduo não possa perceber as distâncias, e demore a reagir diante de diversos sinais visuais e auditivos que são importantes.

Existe informação de que a maconha é um fator nos acidentes de trânsito. Um estudo mostrou que 15% dos que iam dirigindo um carro ou uma motocicleta tinham fumado maconha.

Foi constatado que outros 17% dos pacientes tinham tanto THC como álcool em seu sangue.

“Um fato sobre a maconha: Fumar maconha e dirigir é uma idéia negativa. O motorista vai reagir mais lentamente diante dos sinais visuais e auditivos importantes.”

13 - Em certas ocasiões a maconha é usada como medicamento?

Não. De acordo com a lei dos EUA desde 1970, a maconha é uma substância controlada sob o “Schedule I”, ou seja, a droga, pelo menos quando fumada, geralmente não é aceita como um medicamento.

O THC é utilizado em uma pílula que pode ser usado em tratamento de náuseas e vômito associados com o tratamento de certos tipos de câncer.

Na sua forma de medicamento oral, o THC também é usado no tratamento de pacientes com AIDS; permitindo-lhes abrir o apetite e assim manter o peso.

14 - Durante a gravidez o bebê será afetado pela maconha fumada por sua mãe?

Os doutores recomendam que as mulheres grávidas não usem nenhum tipo de drogas ou álcool, pois o feto poderia ser afetado.

Alguns estudos científicos indicam que os bebês de mães que fumam maconha nascem pesando e medindo menos, e as dimensões de suas cabeças são menores, do que as dos bebês cujas mães não usam drogas.

Os bebês menores têm maior tendência para sofrer problemas de saúde. Também existem estudos que indicam que as crianças de mães que fumam maconha têm problemas de sistema nervoso.

Os pesquisadores ainda não sabem se os problemas causados pela maconha nos bebês poderiam continuar a medida que eles cresçam.

15 - Como a maconha afeta ao cérebro?

O THC afeta as células do cérebro onde formam as memórias. Isto dificulta o indivíduo a lembrar-se de eventos recentes, e por isso é difícil aprender e usar droga simultaneamente.

Para poder aprender e desempenhar tarefas que requerem mais de uma etapa, é necessário que o indivíduo tenha memória a curto prazo.

Os estudos indicam que as pessoas que têm consumido muita maconha durante anos, sofrem conseqüências em suas funções mentais.

Os pesquisadores ainda estão estudando as formas em que a maconha afeta o cérebro.

16 - As Pessoas que usam maconha podem vir a ser dependentes?

Sim, Apesar de que nem todos os que fumam tornam-se viciados, quando uma pessoa sente que necessita da droga para sentir-se normal, dizemos que é dependente ou viciada à substância.

Aproximadamente 100.000 pessoas solicitam tratamento para deixar de fumar a maconha; o qual demonstra que são dependentes dela e necessitam de ajuda para deixá-la.

Algumas das pessoas que usam maconha freqüentemente desenvolvem tolerância a ela.

A “tolerância” quer dizer que a pessoa necessita de maior quantidade da droga para obter os mesmos efeitos que anteriormente.

17 - O que faz a pessoa que quer deixar de usar maconha?

Até alguns anos atrás, era muito difícil encontrar programas especificamente traçados para pessoas dependentes da maconha.

Agora, os pesquisadores estão estudando diferentes maneiras de ajudar a essas pessoas a parar de fumar.

Até o momento não existe medicamentos para tratar da dependência da maconha, assim é que os programas de tratamento se concentram em conselheiros e sistemas de grupos de apoio.

Também existem muitos programas desenhados especialmente para ajudar os adolescentes que abusam das drogas.

Os médicos de família também são uma boa fonte de informação se precisamos ajudar um adolescente com problemas de uso da maconha.