

A HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA A PARTIR DA PERSPECTIVA DO SUJEITO: ANÁLISE DE NARRATIVAS SOBRE A EXPERIÊNCIA DA ENFERMIDADE E DOS SIGNIFICADOS DO TRATAMENTO DIETÉTICO^a

Maria Augusta Vasconcelos Palácio^b

Maria do Carmo Soares de Freitas^c

Resumo

Objetiva-se analisar os significados do processo de adoecimento e do tratamento dietético atribuído a portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica, atendidos por uma equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF) na zona urbana no município de Juazeiro do Norte, Ceará. O estudo de abordagem qualitativa entrevistou portadores de hipertensão e profissionais de saúde. A análise das narrativas foi fundamentada pela hermenêutica descrita por Paul Ricoeur, em que o contexto sociocultural associado à enfermidade é impregnado de sentidos. Os resultados foram apresentados em três capítulos que abordaram a experiência do sujeito com a enfermidade e o itinerário terapêutico; o tratamento dietético; o cuidado em saúde para os adoecidos de HAS. A subjetividade presente nesses assuntos é revelada nas falas e na semiótica, oferecendo múltiplas possibilidades de interpretação. Os aspectos socioculturais e econômicos que redefinem práticas de comensalidade dos sujeitos interferem na aceitação do tratamento dietético na medida em que a restrição do sal da comida dá outros significados à vida. Trata-se de um estudo relevante, pois abre espaços para diversas acepções do sujeito que vivencia o problema da hipertensão e contribui para a discussão sobre o cuidado em saúde integral no contexto do atendimento da ESF.

Palavras-Chave: Hipertensão arterial. Práticas alimentares dos adoecidos. Experiência da hipertensão. Narrativas de adoecimento. Estratégia Saúde da Família.

^a Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde. Mestrado em Alimentos, Nutrição e Saúde. Escola de Nutrição, Universidade Federal da Bahia (UFBA). Orientadora: Profa Dra. Maria do Carmo Soares de Freitas. Defendida e aprovada em 29 de agosto de 2011. Disponível em: <https://twiki.ufba.br/twiki/pub/PGNUT/DissertacoesDefendidas2011/Disserta%e7%e3o_Maria_Augusta_Pal%e1cio.pdf>.

^b Enfermeira. Mestre em Alimentos, Nutrição e Saúde.

^c Nutricionista. Doutora em Saúde Coletiva. Programa de Pós-Graduação em Alimentos Nutrição e Saúde. Escola de Nutrição, Universidade Federal da Bahia (UFBA)

HYPERTENSION FROM THE PERSPECTIVE OF THE SUBJECT: ANALYSIS OF NARRATIVES ON THE EXPERIENCE OF ILLNESS AND THE MEANING OF DIETARY TREATMENT

Abstract

The objective of this academic work is to analyze the meanings on the process of sickness and the dietary treatment attributed to the carriers of Systemic Arterial Hypertension (HAS). The patients have been assisted by a team of the Family Health Strategy (ESF), in the urban zone in the municipality of Juazeiro do Norte, Ceará, northeast Brazil. This is a qualitative study, which used as tool for data collection interviews with patients with high blood pressure (hypertension) and professionals of health. The hermeneutics by Paul Ricoeur based the analysis of the narratives, where the sociocultural contexts associated with the disease are impregnated with meanings. The results were presented in three chapters that approached the experience of the citizen with the disease and the therapeutic itinerary; the dietary treatment; the health care for patients with HAS. The subjectivity present in these subjects is revealed in the speeches and it offers multiple possibilities of semiotic interpretation. The sociocultural and economic practices that redefine everyday subjects commensality interfere with the acceptance of dietary treatment so that the restriction of salt changes the taste of the food and gives another meaning to life. This is a relevant study as it makes room for several meanings of the subject who experiences the problem of hypertension, and contributes to the discussion about health care in the context of comprehensive care of the ESF.

Key words: Hypertension. Feeding practices of the diseased. Hypertension experience. Narratives of illness. Family Health Strategy.

LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA A PARTIR DE LA PERSPECTIVA DEL SUJETO: ANÁLISIS DE NARRATIVA SOBRE LA EXPERIENCIA DE LA ENFERMEDAD Y DE LOS SIGNIFICADOS DEL TRATAMIENTO DIETÉTICO

Resumen

Este estudio objetiva analizar los significados del proceso de enfermedad y del tratamiento dietético atribuido a los portadores de Hipertensión Arterial Sistémica, atendidos por un equipo de la Estrategia Salud de la Familia (ESF) en la zona urbana en el municipio de Juazeiro do Norte, Ceará. El estudio, de enfoque cualitativo, entrevistó portadores de

hipertensión y profesionales de salud. El análisis de las narrativas fue fundamentado en la hermenéutica descrita por Paul Ricoeur, en el cual, el contexto sociocultural asociado a la enfermedad está impregnado de sentidos. Los resultados fueron presentados en tres capítulos que abordaron la experiencia del sujeto con la enfermedad y el itinerario terapéutico; el tratamiento dietético; el cuidado en salud para los enfermos de HAS. La subjetividad presente en esos asuntos es revelada en las hablas y en la semiótica, ofreciendo múltiples posibilidades de interpretación. Los aspectos socioculturales y económicos que redefinen las prácticas de comensalidad de los sujetos, interfieren en la aceptación del tratamiento dietético, en la medida en que la restricción de la sal de la comida da otros significados a la vida. Se trata de un estudio relevante, pues abre espacios para diversas acepciones del sujeto que vivencia el problema de la hipertensión y contribuye para la discusión sobre el cuidado en salud integral en el contexto de la atención de la ESF.

Palabras-Clave: Hipertensión arterial. Prácticas alimentarias de los enfermos. Experiencia de La hipertensión. Narrativas de La enfermedad. Estrategia Salud de La Familia.