

PERFIS DE MÃES QUE AMAMENTARAM EXCLUSIVAMENTE POR SEIS MESES E DAQUELAS QUE REALIZARAM DESMAME PRECOCE

PROFILES OF MOTHERS WHO HAD SUCKLED EXCLUSIVELY FOR SIX MONTHS AND OF THAT THEY HAD CARRIED THROUGH WEANS PRECOCIOUS

Évila Fernanda Lameira de Melo SODRÉ, José Mariano Soriano PANTOJA JR, Larissa Lane Cardoso TEIXEIRA e Rafaela Vale de MIRANDA³

Introdução: o aleitamento materno é considerado um dos pilares fundamentais para a promoção e proteção da saúde das crianças em todo o mundo. Acredita-se que seis milhões de mortes poderiam ser evitadas, anualmente, se todas as crianças fossem amamentadas de acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde OMS.

Objetivo: analisar o perfil socioeconômico e cultural das mães que amamentaram, adequadamente, seus filhos e daquelas que não o fizeram.

Método: estudo transversal, cujos dados foram coletados mediante aplicação de protocolo próprio. Foram incluídas 100 mães cadastradas na Casa Família Água Cristal, período de agosto a novembro de 2006. As mães entrevistadas foram divididas em dois grupos: o grupo I era composto por mães que amamentaram exclusivamente seus filhos durante, pelo menos, seis meses e o grupo II era formado por aquelas que realizaram desmame precoce.

Resultados: as mães do primeiro grupo representaram 68%. A maioria pertencente ao Grupo I (58,82%) freqüentava o Programa de Aleitamento Materno Exclusivo (PROAME), porém apenas 37,5% das que faziam parte do Grupo II participavam do mesmo. Em relação ao número de filhos, 60,29% das mulheres do Grupo I tinham de dois a quatro filhos, e 59,38% do Grupo II tinham apenas um filho. As casadas ou com união estável, representaram 72,06% das mulheres incluídas no grupo I; já no Grupo II, este número cai para 18,75%. As mães do grupo II tiveram pouquíssima participação em atividades comunitárias, apenas 3,13% contra 41,18% no Grupo I.

Conclusão: as mães que amamentaram seus filhos pelo período mínimo recomendado pela OMS eram múltíparas, participaram integralmente das reuniões do PROAME e freqüentavam, assiduamente, de atividades desenvolvidas na comunidade. Em contrapartida, as mães que realizaram desmame precoce eram primíparas, tiveram participação mínima ou inexistente nas reuniões do PROAME e não costumavam participar de atividades comunitárias.

Descritores: aleitamento; desmame; fatores socioeconômicos

Trabalho realizado pelo Programa Saúde da Família Água Cristal
Departamento de Saúde Coletiva UEPA

