

CONHECIMENTO DE MÃES ASSISTIDAS, SOBRE ALEITAMENTO MATERNO

KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING MOTHERS ASSISTED

Tânia D'Almeida COSTA, Nara Macedo Botelho, Eriksen Alexandre Costa GONÇALVES, Paulo Romeu de Freitas TURIEL, Mônica Caroline de Nazaré Buainain ROSSY e Manoela Palmeira da Costa RODRIGUES

Introdução: o leite humano é a fonte nutricional mais adequada para o recém-nascido, sendo muito bem adaptado às necessidades e condições fisiológicas do mesmo e, portanto, importantíssimo a nível metabólico, imunológico e crescimento/desenvolvimento. Soma-se a isso, o fomento do caráter afetivo entre o binômio mãe-filho, bem como, os diversos efeitos benéficos ao organismo materno que a amamentação proporciona¹.

Objetivo: estudar o conhecimento sobre aleitamento materno, de mães atendidas no Lar Fabiano de Cristo, uma instituição de apoio humanitária sem fins lucrativos.

Método: estudo transversal, de fonte primária, por meio de entrevista de 42 mães que participaram do programa de ações de prevenção e promoção da saúde de mulheres, crianças e adolescentes assistidas no Lar Fabiano de Cristo, período de março a outubro de 2009.

Resultados: 42,86% das entrevistadas possuíam um nível de escolaridade entre a 5ª e a 8ª série do ensino fundamental, 66,67% não trabalhavam fora de casa e 76,19% relataram ter uma renda familiar menor que um salário mínimo. Em relação às vantagens da amamentação, 78,57% citaram que a prevenção de doenças é o principal ganho de saúde do bebê; 33,33% que a afetividade é o principal benefício à mãe; 45,24% desconheciam como prevenir fissuras mamilares; 61,90% relataram que a ingestão de líquidos é o principal método para aumentar a produção de leite, ao passo que 23,81% associaram uma dieta inadequada com uma produção débil.

Considerações finais: o acolhimento da mãe e do bebê e o suporte para o manejo adequado da amamentação têm um importante papel no sucesso desta prática. Para isso, programas de divulgação e esclarecimento a cerca do aleitamento materno, bem como o amparo familiar, social e legal da prática, devem ser uma realidade.

Descritores: mulheres, aleitamento materno, conhecimento, promoção da saúde.

Trabalho realizado no Lar Fabiano de Cristo, Belém Pará
Universidade Federal do Pará UFPA

Recebido em 14.06.2010 – Aprovado em 24.09.2010