

# Intervenções para tratar obesidade em crianças<sup>1</sup>

Autora da tradução:  
Rachel Riera<sup>1</sup>

Centro Cochrane do Brasil

## RESUMO

**Introdução:** A prevalência de obesidade em crianças e adolescentes é crescente e pode ser associada a importantes consequências em curto e longo prazos.

**Objetivo:** O objetivo desta revisão foi avaliar a eficácia de intervenções medicamentosas, cirúrgicas e relacionadas ao estilo de vida no tratamento da obesidade na infância.

**Estratégia de busca:** Foram realizadas buscas nas bases CENTRAL (Cochrane Library), MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System), EMBASE (Excerpta Medica Databases), CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature), PsycINFO, ISI (Institute for Scientific Information) Web of Science, DARE (Database of Abstracts of Reviews of Effects) and NHS EED (National Health Service (National Health Service Economic Evaluation Database), para artigos publicados entre 1985 e maio de 2008. Também foram checadadas as referências dos artigos e não houve restrição quanto ao idioma.

**Crítérios de seleção:** Foram selecionados ensaios clínicos aleatórios incluindo intervenções medicamentosas, cirúrgicas e relacionadas ao estilo de vida (nutricional, atividade física, terapia comportamental), no tratamento de crianças obesas (idade média inferior a 18 anos) com ou sem suporte dos membros da família, com acompanhamento mínimo de seis meses (três meses para terapia medicamentosa atual). Estudos com intervenções voltadas especificamente para o tratamento de distúrbios alimentares, diabetes tipo 2 ou que incluíram pacientes com obesidade secundária ou relacionada com alguma síndrome, foram excluídos.

**Coleta de dados e análise:** Dois revisores avaliaram a qualidade dos estudos de modo independente e extraíram os dados de acordo com o Handbook da Colaboração Cochrane. Quando necessário, os autores foram contatados para informações adicionais.

**Resultados principais:** Intervenções relacionadas com mudanças no estilo de vida foram voltadas para a atividade física e sedentarismo em 12 estudos, dieta em 6 estudos e terapias comportamentais em 36 estudos. Três tipos de tratamentos medicamentosos (metformina, orlistat e sibutramina) foram avaliados em 10 estudos. Nenhum estudo com intervenção cirúrgica foi

elegível para inclusão. Os estudos tinham grande variedade de intervenções, desfechos e qualidade metodológica. As metanálises mostraram uma redução no sobrepeso em seis e 12 meses de acompanhamento nas seguintes intervenções: a) intervenções de mudança de estilo de vida envolvendo crianças; e b) intervenções de mudança de estilo de vida em adolescentes com ou sem associação com orlistat ou sibutramina. Efeitos adversos foram observados nos grupos que receberam medicações.

**Conclusões dos autores:** Apesar de haver evidências limitadas para recomendar um programa específico de tratamento, esta revisão mostrou que intervenções comportamentais e de estilo de vida combinadas, comparadas com o cuidado padrão, podem causar redução significativa e clinicamente importante de peso em crianças e adolescentes. Em adolescentes obesos, o uso de orlistat ou sibutramina pode ser considerado, como adjuvante nas intervenções de estilo de vida, apesar de esta conduta precisar de cuidados quanto aos efeitos adversos. Pesquisas com melhor qualidade, considerando a influência de fatores psicossociais na mudança de comportamento, estratégias para melhorar a interação médico-familiar e programas de custo-efetividade para cuidados primários ainda são necessários.

## REFERÊNCIA

1. Oude Luttikhuis H, Baur L, Jansen H, et al. Interventions for treating obesity in children. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009;(1):CD001872.

## INFORMAÇÕES

Tradução e adaptação:

Centro Cochrane do Brasil

Rua Pedro de Toledo, 598

Vila Clementino – São Paulo (SP)

CEP 04039-001

Tel. (11) 5579-0469/5575-2970

E-mail: [cochrane.dmed@epm.br](mailto:cochrane.dmed@epm.br)

<http://www.centrocohranedobrasil.org.br/>

Responsável pela edição desta seção: Centro Cochrane do Brasil

Esta revisão sistemática completa está disponível por meio do endereço:

<http://cochrane.bvsalud.org/portal/php/index.php?lang=pt>

<sup>1</sup> Assistente de pesquisa do Centro Cochrane do Brasil