

Intervenções via telefone móvel para controle do tabagismo¹

Autora da tradução:

Rachel Riera^I

Autor dos comentários:

Carlos Jardim^{II}

RESUMO

Introdução: Intervenções inovadoras e eficazes para a cessação do tabagismo são necessárias para atrair aqueles que não têm acesso a serviços de cessação tradicionais. Telefones celulares são amplamente usados e agora estão bem integrados na vida cotidiana especialmente de adultos jovens. Os telefones móveis são um meio potencial para o fornecimento de programas de saúde, como parar de fumar.

Objetivos: Determinar se intervenções via telefone móvel são eficazes para ajudar fumante a parar de fumar.

Estratégia de busca: As seguintes bases de dados foram utilizadas na busca dos estudos: Medline, Embase, CINAHL, PsycINFO, The Cochrane Library, National Research e ClinicalTrials. Não houve restrições quanto a língua ou data de publicação.

Crerios de seleção dos estudos: Foram incluídos ensaios clínicos randomizados ou *quasi*-randomizados. Os participantes eram fumantes de qualquer idade que desejavam parar de fumar. Foram incluídos estudos que avaliaram qualquer tipo de intervenção via celular, usando qualquer função ou aplicativo e direcionada a usuários de telefones móveis.

Coleta de dados e análise: Informação sobre os critérios de qualidade específicos e detalhes metodológicos foi extraída através de um formulário padronizado. Os casos de desistência na participação ou perda de acompanhamento foram considerados como falha terapêutica (pacientes continuaram fumando). Metanálises dos estudos incluídos foram realizadas utilizando o método de razão de risco de Mantel-Haenszel. Quando não foi possível realizar metanálise, estatísticas descritivas sumarizadas foram apresentadas.

Resultados: Quatro estudos foram excluídos porque eram pequenos estudos não randomizados de viabilidade e dois estudos foram excluídos, pois o período de seguimento foi menor do que seis meses. Quatro estudos (publicados em cinco artigos) foram incluídos: um programa de mensagem de texto

na Nova Zelândia, um programa de mensagem de texto no Reino Unido e um programa de internet e telefone celular envolvendo dois grupos diferentes na Noruega. Os diferentes tipos de intervenções foram analisados separadamente. Quando combinados pela metanálise, os estudos com programa de mensagem de texto via celular mostraram um aumento significativo na taxa de abandono do tabagismo autorrelatado em curto prazo (RR 2,18, IC 95% 1,80-2,65). No entanto, houve considerável heterogeneidade nos desfechos de longo prazo, e o maior estudo apresentou problemas com erros de classificação dos desfechos e por isso esses dados não foram combinados em uma metanálise. Quando os dados de intervenções pela internet e intervenções via celular foram agrupados, houve aumento estatisticamente significativo em curto e longo prazo da taxa de abandono do tabagismo autorrelatada (RR 2,03, IC 95% 1,40-2,94).

Conclusões dos autores: As evidências atuais não mostram nenhum efeito das intervenções via telefone móvel na cessação do tabagismo no resultado em longo prazo. Embora resultados de curto prazo sejam positivos, estudos mais rigorosos sobre o efeito dessas intervenções em longo prazo são necessários.

REFERÊNCIA

1. Whittaker R, Borland R, Bullen C, Lin RB, McRobbie H, Rodgers A. Mobile phone-based interventions for smoking cessation. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009;(4):CD006611.

INFORMAÇÕES:

Tradução e adaptação:

Centro Cochrane do Brasil

Rua Pedro de Toledo, 598

Vila Clementino – São Paulo (SP) – Brasil

CEP 04039-001

Tel. (+55 11) 5579-0469/5575-2970

<http://www.centrocochranedobrasil.org.br/>

Responsável pela edição desta seção: equipe do Centro Cochrane do Brasil

^I Assistente de pesquisa do Centro Cochrane do Brasil.

^{II} Professor doutor colaborador da Disciplina de Pneumologia da Universidade de São Paulo.

COMENTÁRIOS

A cessação do tabagismo é uma das intervenções mais importantes para a redução da mortalidade em diversas situações clínicas. Muitas estratégias já foram testadas com essa finalidade e há um crescente interesse no uso da tecnologia moderna para que esse objetivo seja alcançado.

Recentemente, foi publicado um estudo em que os autores avaliaram o papel do uso de aparelhos de telefone celular nas estratégias para a cessação do tabagismo.¹ Após uma minuciosa

busca nas bases de dados da literatura médica, foram avaliados quatro estudos. Os autores concluíram que o uso de aparelhos de telefone celular pode ser útil para os programas de cessação do tabagismo no curto prazo. No entanto, ainda não existe evidência de sua utilidade no longo prazo.

Essa conclusão ressalta o crescente papel da tecnologia utilizada no dia a dia e suas implicações para os cuidados médicos, além de oferecer substratos para o desenvolvimento de novos estudos clínicos que explorem esse potencial.