

Níveis aumentados de bilirrubina estão associados com risco reduzido de doença pulmonar e mortalidade

Autores da tradução:

Pablo Gonzáles Blasco^I, Marcelo Rozenfeld Levites^{II}

Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa)

QUESTÃO CLÍNICA

Existe uma relação entre níveis de bilirrubina sérica e doença respiratória?

RESUMO

Níveis aumentados de bilirrubina (acima de 2,34 mg/dL para homens e 1,75 mg/dL para mulheres) estão associados com uma redução de risco de doença respiratória e mortalidade geral por todas as causas.¹

DESENHO DO ESTUDO

Coorte prospectiva.

FINANCIAMENTO

Governamental.

CASUÍSTICA

Estudo populacional no Reino Unido (United Kingdom Health Improvement Network) envolvendo mais de 7 milhões de pacientes oriundos de clínicas gerais.

DESCRIÇÃO

A bilirrubina pode ser citoprotetora por causa dos efeitos antioxidante, anti-inflamatório e antiproliferativo. Os investigadores analisaram dados do sistema de saúde inglês (United Kingdom Health Improvement Network) incluindo prontuários de mais de 7 milhões de pacientes provenientes de consultórios de clínicos gerais. Este banco de dados colhido prospectivamente continha informações sobre diagnósticos, intervenções, sintomas, referências, prescrições e variáveis de saúde. Foram escolhidos pacientes com mais de 20 anos com ao menos um resultado de exame de bilirrubina que no mesmo dia colheram exames de hemograma e enzimas hepáticas. Indivíduos com en-

zimas hepáticas, hemograma ou história de hemólise ou doença hepatobiliar foram excluídos. Múltiplas análises foram feitas para controlar potenciais causas de confusão e viés (exemplos: tabagismo e níveis de poluição do ar) de doenças respiratórias incluindo doença pulmonar obstrutiva (DPOC), câncer de pulmão e morte. Um total de 504.206 pacientes foi incluído. O acompanhamento ocorreu em 90% dos pacientes por mais de 20 anos (média = oito anos). A média de bilirrubina foi de 0,64 mg/dL nos homens e 0,55 mg/dL nas mulheres. Para cada 0,1 mg/dL aumento de bilirrubina, a incidência de câncer de pulmão diminuiu 8% nos homens e 11% nas mulheres. De maneira similar, para cada 0,1 mg/dL de aumento de bilirrubina, níveis de risco para DPOC e de mortalidade diminuem 6% e 3%, respectivamente, para mulheres e homens. A associação continua significativa mesmo após controle por subgrupos de doenças, comorbidades, prescrições, níveis de poluição, níveis de lipídio sérico e tabagismo.

COMENTÁRIO

Apesar de mostrar somente uma possível associação entre bilirrubina e diminuição de doenças respiratórias e mortalidade geral, o estudo potencializa o conceito protetor da bilirrubina. Assim, mais informações devem surgir para colocarmos estas informações de alguma maneira na nossa prática.

REFERÊNCIA

1. Horsfall LJ, Rait G, Walters K, et al. Serum bilirubin and risk of respiratory disease and death. *JAMA*. 2011;305(7):691-7.

EDITORES RESPONSÁVEIS POR ESTA SEÇÃO

Pablo Gonzáles Blasco. Médico de família, doutor em Medicina, diretor científico e membro-fundador da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

^IMédico de família, doutor em Medicina, diretor científico e membro-fundador da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

^{II}Médico diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Marcelo Rozenfeld Levites. Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

INFORMAÇÕES

Tradução e adaptação:

Sobramfa (Sociedade Brasileira de Medicina de Família)

Rua Silvia, 56

Bela Vista – São Paulo (SP)

CEP 01331-000

Tel. (11) 3253-7251/3285-3126

E-mail: sobramfa@sobramfa.com.br

<http://www.sobramfa.com.br>

Data de entrada: 3 de maio de 2011

Data da última modificação: 9 de maio de 2011

Data de aceitação: 17 de maio de 2011

Responsável pela edição desta seção: Sobramfa

