

Nenhuma associação observada entre uso de anti-inflamatórios não esteroidais em doses-padrão e progressão da doença renal crônica moderada

Autores da tradução:

Pablo Gonzáles Blasco^I, Marcelo Rozenfeld Levites^{II}, Cauê Monaco^{III}

Sociedade Brasileira de Medicina de Família

QUESTÃO CLÍNICA

Os pacientes que têm doença renal crônica precisam se abster completamente do uso de drogas anti-inflamatórias não esteroidais?

RESUMO

Doses baixas ou moderadas de medicamentos anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) parecem ser seguras para os pacientes com doença renal crônica moderada, com taxa de filtração glomerular estimada entre 30 e 90 mL/min. Altas doses de AINEs devem ser evitadas. Dadas as limitações desta evidência — baseada em dados de sete estudos observacionais e não em ensaios clínicos randomizados —, a cautela ainda é recomendada, sendo de bom senso o uso da menor dose e duração possíveis.¹ Por outro lado, para os pacientes com osteoartrite grave, por exemplo, o uso consciencioso de AINEs pode valer a pena frente ao pequeno risco de progressão da doença renal crônica.

DESENHO DO ESTUDO

Revisão sistemática de estudos de coorte.
Nível de evidência: 2a.²

CASUÍSTICA

Adultos com insuficiência renal crônica moderada.

DISCUSSÃO

Embora os pacientes com doença renal crônica sejam aconselhados a evitar AINEs, não se conhece bem a força da evidência que apoia esse conselho.² Os autores dessa revisão sistemática¹ realizaram uma busca cuidadosa da literatura e identificaram cinco estudos de coorte, um estudo transversal e um estudo de caso-controle que abordaram essa questão. Os números de participantes variaram de 801 a mais de 1,5 milhão, com média de idade dos participantes entre

^IMédico de família, doutor em Medicina, diretor científico e membro-fundador da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

^{II}Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

^{III}Médico de família, professor do curso de Medicina do Centro Universitário São Camilo, membro ativo da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Editores responsáveis por esta seção:

Pablo Gonzáles Blasco. Médico de família, doutor em Medicina, diretor científico e membro-fundador da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Marcelo Rozenfeld Levites. Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Cauê Monaco. Médico de família, membro ativo da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Tradução e adaptação:

Sobramfa (Sociedade Brasileira de Medicina de Família) – Rua Sílvia, 56 – Bela Vista – São Paulo (SP) – CEP 01331-000

Tel. (11) 3253-7251/3285-3126

E-mail: sobramfa@sobramfa.com.br – <http://www.sobramfa.com.br>

Entrada: 3 de novembro de 2013 – Última modificação: 3 de novembro de 2013 – Aceite: 19 de novembro de 2013

45 anos e 76 anos. A progressão da doença renal crônica foi definida como uma diminuição de mais de 15 mL por minuto por 1,73 m² na taxa de filtração glomerular estimada (TFG). Entre os pacientes com estágios entre 2 e 3 da doença renal crônica (TFG entre 90 e 30mL/min), o uso de AINEs em doses padrão não foi associado a um aumento no risco de progressão da doença. Houve modesta associação entre

NSAIDs em altas doses e a progressão (risco relativo = 1,26; intervalo de confiança, IC, de 95% 1,06-1,50). Não houve associação com AINEs em doses moderadas (*odds ratio* = 0,96; IC de 95% 0,86-1,07), embora a definição de dose alta em relação à moderada não tenha sido claramente explicitada pelos autores. Os três estudos de coorte que apoiaram essa conclusão incluíram mais de 55 mil pacientes.

REFERÊNCIAS

1. Nderitu P, Doos L, Jones PW, Davies SJ, Kadam UT. Non-steroidal anti-inflammatory drugs and chronic kidney disease progression: a systematic review. *Fam Pract.* 2013; 30(3):247-255.
2. Centre for Evidence Based Medicine. Oxford Centre for Evidence-based Medicine - Levels of Evidence (March 2009). Disponível em: <http://www.cebm.net/index.aspx?o=1025>. Acessado em 2013 (5 nov).

RESPONSÁVEL PELA EDIÇÃO DESTA SEÇÃO: SOBRAMFA

